

**Menu FIT przygotowane i polecane przez**

**Poradnię dietetyczną Medilife Polska**

**KARTA FIT**

<b>ZUPY</b>	
Zupa z dyni	23 zł
Zupa jarzynowa	19 zł
Krem z warzyw zielonych	19 zł
<b>DRUGIE DANIE</b>	
Pierś z kurczaka z ryżem i sałata	Kobieta 29 zł/ Mężczyzna 35 zł
Tagiatelle z krewetkami , dynią, borowikami i sosem	Kobieta 29 zł/ Mężczyzna 38 zł
Łosoś z groszkiem i ziemniakami	Kobieta 36 zł / Mężczyzna 44 zł
<b>DESERY MEDIDIET</b>	
Mus czekoladowy	19 zł
Straciatella	19 zł
Tiramisu	19 zł
<b>KOLACJA</b>	
Kurczak w ziołach z groszkiem, pomidorami i parmezanem	Kobieta 18 zł / Mężczyzna 24 zł
Tuńczyk z kukurydzą , cebulą i chlebem żytnim Mille Luci	Kobieta 29 zł / Mężczyzna 35zł
Warzywa blanszowane w sezamie i sosie czosnkowym	19 zł

